



CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **SANDRO ALVES DE LARA**

Completo(u) o evento: **MEIA MARATONA DO LITORAL PR UNINTER - 2019**

No dia: **03/03/2019**

Com o seguinte desempenho:

	<i>Tempo bruto</i>	00 : 44 : 36	<i>Ritmo</i>	04:27 min/km
	<i>Tempo líquido</i>	00 : 44 : 36	<i>Velocidade média</i>	13,45 km/h

Colocação GERAL



16

Colocação FAIXA ETÁRIA



1



Modalidade:
10k

Faixa etária:
M3034

Equipe:
SE APINXEMO

Realização:

ESPORTE PRA VIVER

Inscrições:

ESPORTE
PRA VIVER
COM.BR

Cronometragem:

